訪問マッサージ・はり灸　施術報告書

施術時のご様子や生活の様子について、以下のとおりご報告いたします。

ひだまり居宅介護支援事業所

山田　美穂　様





ご利用者名

田中　太郎　様

訪問予定

（月）	10:00〜10:30	（金）	11:20〜11:50
（火）		（土）	
（水）	10:00〜10:30	（日）	
（木）			

今月のご様子（体調や表情、生活動作など、全体のこと）



右膝の曲げ伸ばしは以前より行いやすくなっており、歩行器を使用した際の移動距離も少しずつ伸びています。移動動作には改善がみられる一方、右膝の痛みは引き続きみられており、階段の上り下りについては現在も難しい状態です。

ご本人様のお話・ご希望（ご本人の訴え・希望・日常生活でのお困りごと）



歩行器を使った移動については以前より動きやすくなっているご様子で、「右膝の曲げ伸ばしは前より楽になってきた」とのお話があります。ですが、荷重時の膝の痛み自体には大きな変化はなく、階段の上り下りはまだ難しいと話されていますが、少しずつ体が良くなってきているから、前向きな気持ちで頑張れると仰っておられました。

施術の内容・お体の変化（行った施術や、施術前後の変化など）



右膝周囲を中心に、痛みの緩和と膝の動かしやすさを維持・改善することを目的としてマッサージ施術や関節可動域訓練を行っています。大腿部から下腿部の筋肉の状態を確認しながら、膝の曲げ伸ばしや歩行が行いやすくなるよう、その日の状態に合わせて施術内容を調整しています。

特記事項（気づいたことや、共有事項など）



とても意欲的で日常生活動作にも前向きに取り組まれていますが、訪問施術を開始してまだ間もないため、ご本人様が急に活動量を増やして過度な負担とならないようお声掛けしてまいります。
体調等、なにか気になる変化がございましたら速やかに共有いたします。



いつもご確認いただきありがとうございます。
今後とも、よろしくお願いいたします。

担当者

佐藤　健太

作成日

令和　8年　8月　31日

ご不明な点やご相談がございましたら、お気軽にご連絡ください。

訪問鍼灸マッサージ ひなた
TEL：042-123-4567　FAX：042-123-4567
メールアドレス：info@hinata-care.jp